




		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PRIMERA 1 - 2 SETMANA	Esmorzar		 Protein foods		<i>Ou remenat amb xoriço</i>	<i>Sobrassada amb formatge</i>
	1r plat				Espagueti bolonyesa	Arròs tres delícies
	2n plat				Lluç al forn amb amanida	Mandonguilles a la jardinera

		Esmorzar	<i>Pernil a la catalana</i>	<i>Ou dur amb olives</i>	<i>Salsitxes de frankfurt</i>	<i>Mortadel·la de tito</i>	<i>Salami</i>
SEGONA 5 - 9 SETMANA	1r plat	Llentilles amb xoriço	Arròs amb tomaca	Amanida de pasta	Bullit valencià	Sopa d'olla	
	2n plat	Ou remenat amb creïlles	Pollastre al forn amb amanida	Varetes de lluç amb amanida	ESO. Creïlles al forn gratinades	ESO. Amanida de fruites	
					Llonganissa i xoriço amb samfaina	Pizza	
						ESO. Pizza barbacoa	

		Esmorzar	<i>Ou remenat amb creïlles</i>	<i>Mortadel·la i pamplonès</i>	<i>Tonyina amb tomaca</i>	<i>Sobrassada i formatge</i>	<i>Bacó amb creïlles</i>
TERCERA 12 - 16 SETMANA	1r plat	Macarrons bolonyesa	Crema de carlota amb rostes	Cigrons amb espinacs	Salmorejo o sopa	Arròs al forn	
	2n plat	Fletà al forn amb amanida	Rabas de calamars amb amanida	Truita de pernil dolç amb amanida	Pit de pollastre empanat amb tomaca	E.I. Arròs d'olla	
						Formatge fresc amb amanida	
						E.I. Pernil dolç amb tomaca	

		Esmorzar	<i>Salsitxó i xoriço</i>	<i>Calamars amb maionesa</i>
QUARTA 19 - 20 SETMANA	1r plat	Arròs tres delícies	Tallarines carbonara	
	2n plat	Mandonguilles a la jardinera	Entremesos variats amb amanida	

Fruita tots els dies. Una vegada per setmana, postre lacti.